

生成 AI × プレゼン 超効率化術

「イチから考える」時代は終わった。

一人で悩むプレゼン作成は、もう終わり。
さあ、AIを最強の助手にして、
新しいプレゼンテーションの世界へ！

一般社団法人 日本プレゼンテーション教育協会 著

はじめに —— 「一人で悩むプレゼン作成」はもう終わり。AIを最強の助手に

「生産性を上げろ」「残業を減らせ」と大号令がかかり、会社でAIツールが導入されたものの、「調べ物やメール作成程度でしか使えていない」——そんな悩みを抱えていませんか？

特に日々の業務で時間がかかるのが「プレゼン準備」ではないでしょうか。

白紙のスライドの前に「どう構成しようか」と何時間も悩み、苦労して作ったスライドは文字だらけ。いざ本番に臨めば、上司や顧客から想定外の突っ込みを受けて資料を作り直す……。こうした「構成の検討」「見た目の調整」「手戻り」こそが、業務効率化を妨げる要因です。

しかし、もう一人で頭を抱える必要はありません。本書『生成AI×プレゼン超効率化術』は、生成AIを単なる検索ツールではなく、企画・構成からスライド作成、質疑応答対策までを支える「優秀な相棒」として使いこなすための実践バイブルです。プレゼン準備にかかる時間を「半分以上」に削減する具体的なノウハウと「明日から使える技術」を、五つの項目に分けて、わかりやすく解説しています。

1.思考の言語化とプロンプト術

「役割・背景・目的・対象・条件」の5つのキーワードで、AIから狙い通りの構成案を一瞬で引き出す方法とは？

2.ハルシネーション(誤情報)と安全対策

嘘を見破るファクト(事実)チェック手順や、一次情報の確認法、社外秘を守るセキュリティルールとは？

3.「文字だらけ」からの脱却

AIを活用して長文をすっきり要約し、図解や表にするためのレイアウト設計図を引き出す技術とは？

4.「嫌な質問が来たら……」を払拭！質疑応答対策

AIに厳しい役員役を演じさせ、痛いところを突く「想定質問と模範回答」を事前作成して一発承認を勝ち取るには？

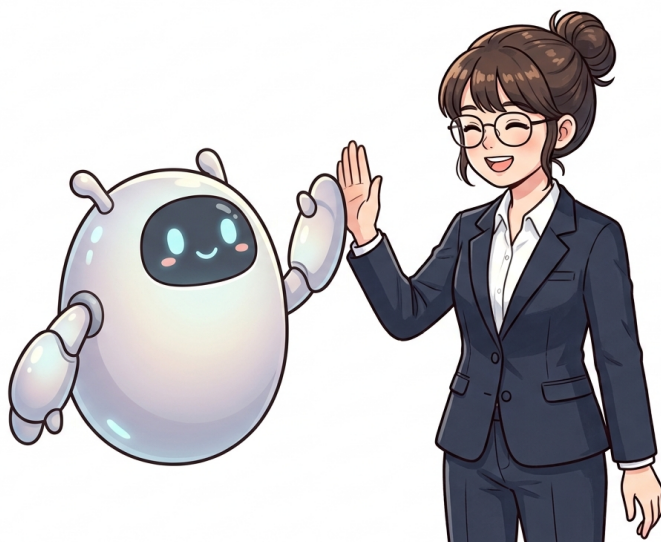
5.あなた専属のAIコーチになる

24時間いつでも練習相手になってもらい、本番前の自信をつける方法とは？

AIが得意なのは、大量の情報整理や構成の骨組み作りです。一方で、相手の感情に寄り添い、熱意を届けるのは「人間にしかできない」大切な役割です。面倒な下書きやレイアウトの思考はAIに任せ、あなたは「どう伝えるか」のブラッシュアップに集中しましょう。

難しいプログラミングや専門用語は一切必要ありません。本書を読み終えたとき、プレゼン準備は苦痛な作業から「AIとのワクワクする共創」へと変わり、心に余裕を持った働き方が手に入っているはずです。

さあ、AIを最強の助手にして、新しいプレゼンテーションの世界へ踏み出しましょう！



目次

はじめに —— 「一人で悩むプレゼン作成」はもう終わり。AIを最強の助手に	2
第1章 生成AI × プレゼン活用 ～基礎知識 & セキュリティ対策～	4
1. 内容構成から質疑応答対策、実施まで。プレゼンにも役立つ強力な支援ツール	
2. ざっくり解説 生成AIは何か凄いのか？	
3. ざっくり解説 生成AIの使い方	
4. 鵜呑み厳禁！生成AIは「間違える」(ハルシネーション)	
5. 絶対に入力禁止!! 生成AI利用上の注意点	
第2章 生成AI × 言語化 ～狙い通りの回答を一発で出すプロンプト言語化術～	7
1. 生成AIを使いこなすためには「言語化能力」を磨こう	
2. 内容構成の叩き台を作る	
3. 出力結果で絶対に疑うべき3大ポイント	
4. ハルシネーションのチェック方法	
第3章 生成AI × 質疑応答 ～一発承認を勝ち取るための秘策～	11
1. 生成AIに客観的に確認してもらう	
2. 生成AIの回答はあくまで「模範」回答である	
第4章 生成AI × スライド ～文字だらけから脱却！「伝わるスライド」のデザイン改善術～	12
1. いよいよスライド作成へ！	
2. スライドをチェック、修正する	
第5章 生成AI × 練習 ～あなた専属のコーチにする～	14
1. 生成AIをあなた専属のコーチにするには？	
2. プレゼンするのはあなた自身。練習すれば自信につながる！	
参考資料	15
【参考】知っている役立つ 生成AI専門用語	
【参考】個人情報保護法における「個人情報」とは	
【参考】内容構成の叩き台を作るためのプロンプト例	
【参考】目的別プロンプト例	
【参考】生成AIに質問されそうなことを考えてもらう ～想定質問例～	
【参考】図解の基本パターン	

本講座の著作権は、一般社団法人日本プレゼンテーション教育協会が所有しています。
本講座中に受け取るテキスト・シート・その他教材については、
全部、または一部を無断で複製、使用することを禁止します。

制作・著作
一般社団法人 日本プレゼンテーション教育協会
<https://jpea.jp>

2026年 初版